凡例
🏠 住所　☎ 電話番号
🕒 開館時間　休 休日
¥ 施設利用料金　🚌 交通手段

⑤ 荒木町（あらきちょう）

江戸時代に松平摂津守の上屋敷があり、滝のあるその庭園が、明治時代は「お江戸の箱根」と呼ばれた風光明媚なまちでした。大正から昭和中期にかけては風情ある花街として賑わい、現在もノスタルジックな雰囲気の小料理屋や居酒屋などが、緩やかな坂道沿いや路地に軒を連ねています。

DATA
🚌 曙橋駅(地下鉄)徒歩10分、四谷三丁目駅(地下鉄)徒歩5分

⑥ しんみち通り

四谷見附交差点から新宿方面に向かって右手を見ると、「しんみち通り」の看板。新宿通りと並行する飲食店街です。細い通りの両側に大衆的な飲食店や居酒屋、各地の伝統料理の店がずらりと並びます。

DATA
🚌 四ツ谷駅(JR･地下鉄)徒歩2分

⑦ 四谷見附橋

大正2年（1913）に都内で最初に完成した陸橋。赤坂離宮（迎賓館）に通じる橋として、周辺の風景に調和するクラシックなフランス風デザインで設計･建設されました。平成3年（1991)に架け替えられましたが、欄干や橋灯などに当時の趣を見ることができます。以前の高欄は、新宿歴史博物館正面玄関前に展示してあります。

DATA
🚌 四ツ谷駅(JR)上

⑧ 日本オリンピックミュージアム

オリンピックの精神をはじめ、過去の大会の歴史を学べる展示や映像、聖火台のモニュメント（レプリカ）などのほか、オリンピアンの身体能力に挑戦できる体験コーナーもあります。ミュージアムの近くには、大会のメインスタジアムである国立競技場（新宿区霞ヶ丘町10-1）があります。

提供:JOC

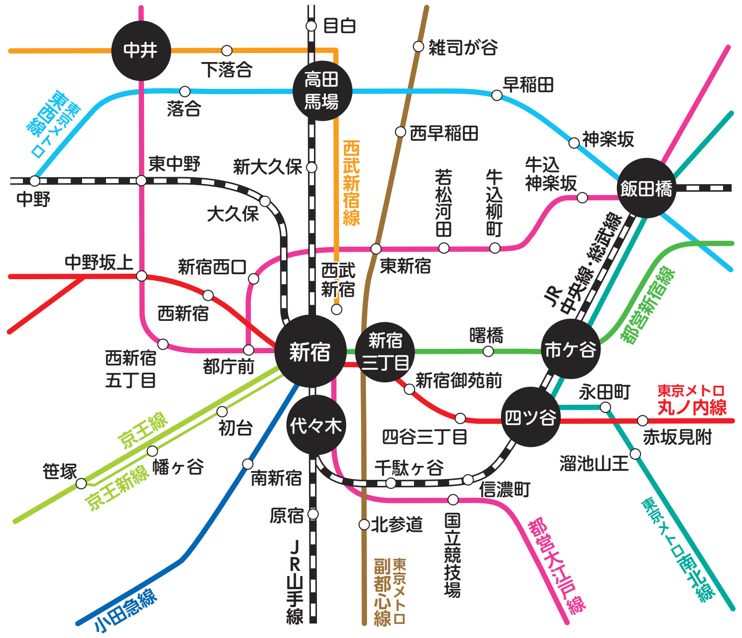
DATA
🏠 新宿区霞ヶ丘町4-2　☎ 03-6910-5561
🕒 10:00～17:00 (最終受付16:00、事前予約制)
¥ 一般500円、65歳以上400円(要証明)、
高校生以下無料(要学生証)
🚌 外苑前駅(地下鉄)徒歩5分、
国立競技場駅(地下鉄)徒歩10分、
千駄ヶ谷駅･信濃町駅(JR)徒歩12分

ACCESS

区内アクセス

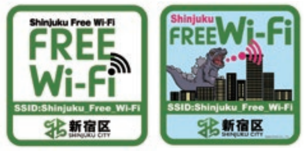
🚌 新宿周辺路線図

※区内にある駅を中心に構成しています。


目白
中井
下落合
高田馬場
雑司が谷
早稲田
東京メトロ東西線
落合
西早稲田
神楽坂
西武新宿線
中野
東中野
新大久保
若松河田
牛込柳町
牛込神楽坂
飯田橋
大久保
中野坂上
新宿西口
西武新宿
東新宿
JR中央線・総武線
都営新宿線
西新宿
曙橋
新宿
新宿三丁目
市ケ谷
西新宿五丁目
都庁前
新宿御苑前
永田町
東京メトロ丸ノ内線
京王線
初台
代々木
四ツ谷
赤坂見附
四谷三丁目
笹塚
幡ヶ谷
京王新線
南新宿
千駄ケ谷
溜池山王
信濃町
原宿
北参道
国立競技場
都営大江戸線
東京メトロ南北線
小田急線
JR山手線
東京メトロ副都心線

Shinjuku Free Wi-Fi を提供しています

～新宿区公衆無線 LAN サービス～


Shinjuku Free Wi-Fi
FREE Wi-Fi
SSID:Shinjuku_Free_Wi-Fi
新宿区
Free Wi-Fi エリアサイン

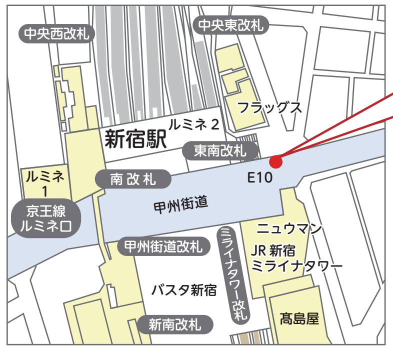
メールアドレスの入力など、簡単な登録ですぐ利用できます。
詳細な利用場所については、新宿観光振興協会の公式サイトをご覧ください。

リンクする、新宿アート＆カルチャー
新宿フィールドミュージアム

温故知しん！じゅく散歩
新宿文化観光資源案内サイト

新宿観光案内所

営業時間 10:00～19:00
※年末年始休業


中央西改札
中央東改札
フラッグス
新宿駅
ルミネ2
東南改札
ルミネ1
南改札
E10
京王線ルミネ口
甲州街道
甲州街道改札
ニュウマン
JR新宿ミライナタワー
ミライナタワー改札
バスタ新宿
新南改札
髙島屋

SHINJUKU TOURIST INFORMATION
新宿観光案内所

本書の各施設等の情報は、2025年3月時点のものです。　2024-8-2801

お問い合わせ
一般社団法人新宿観光振興協会
〒160-0023 新宿区西新宿 6-8-2 BIZ 新宿 3 階
TEL:03-3344-3160　FAX:03-3344-3190
info@kanko-shinjuku.jp
http://www.kanko-shinjuku.jp

〈日本語版〉

新宿観光マップ

四谷

YOTSUYA

－江戸の歴史と文化が息づくまち－

編集・発行
新宿区・一般社団法人新宿観光振興協会

四谷 YOTSUYA

① 明治神宮外苑

明治天皇と昭憲皇太后の事績を永く後世に伝える為に造られました。国の重要文化財である聖徳記念絵画館を中心に、神宮球場やゴルフ練習場、アイススケート場等のスポーツ施設が充実。絵画館を臨む約300mのいちょう並木は、四季を通じて多くの人々に愛されています。

DATA
🏠 新宿区霞ヶ丘町･港区北青山　☎ 03-3401-0312(総務部)
🚌 外苑前駅･青山一丁目駅･国立競技場駅(地下鉄)、信濃町駅･千駄ヶ谷駅(JR)
※ご利用になる施設によって最寄駅が異なりますので、ご確認下さい。

② 新宿御苑 温室

写真提供「環境省新宿御苑管理事務所」

環境省が所管する新宿御苑内にある環境配慮型温室です。熱帯低地や池沼、熱帯山地、乾燥地のほか、日本国内における亜熱帯地域である小笠原諸島や南西諸島といった環境テーマごとに、特色あふれるさまざまな植物を見ることができます。

DATA
🏠 新宿区内藤町11　☎ 03-3350-0151　🕒 9:30～15:30 時期により変更有
休 月曜日(月曜日が休日の場合は翌平日)と年末年始(12月29日～1月3日)
¥ 大人500円(団体400円)、65歳以上と学生(高校生以上)250円(証明書のご提示が必要)、中学生以下無料
🚌 **●新宿門:**新宿駅南口(JR･京王･小田急)徒歩10分、新宿三丁目駅(地下鉄)徒歩5分、新宿御苑前駅(地下鉄)徒歩5分　**●大木戸門:**新宿御苑前駅(地下鉄)徒歩5分
●千駄ヶ谷門:千駄ヶ谷駅(JR)徒歩5分、国立競技場駅(地下鉄)徒歩5分
※酒類持込禁止、遊具類使用禁止
※ご来園前には、庭園の開園状況を下記新宿御苑HPにてご確認ください。
http://www.env.go.jp/garden/shinjukugyoen/

③ 須賀神社

四谷の総鎮守として崇敬され、社殿は荘厳華麗な建築物です。天保7年（1836）に完成の三十六歌仙絵が奉納されており、区の有形文化財にも指定されています。6月には例大祭が行われ、四谷のまちは神輿担ぎのかけ声でにぎわいます。

DATA
🏠 新宿区須賀町5　☎ 03-3351-7023
🚌 四谷三丁目駅(地下鉄)徒歩7分、四ツ谷駅(JR･地下鉄)徒歩10分

④ 若葉東公園

迎賓館赤坂離宮前休憩所

四ツ谷駅の近く、三角形の公園が並木道を挟んで左右対称に作られています。かつては、緑の芝生の横に白亜の列柱や噴水などがありました。並木道を進むとそこには迎賓館の壮大な景観が広がっています。現在、公園内にはカフェ、ショップ、バリアフリートイレ等を備えた迎賓館赤坂離宮前休憩所があります。

DATA
🏠 新宿区四谷1-12　🚌 四ツ谷駅(JR･地下鉄)徒歩5分　☎ 03-5273-3914

凡例

- ⌂ 住所
- ◷ 開館時間
- ¥ 施設利用料金
- ☎ 電話番号
- 休 休日
- 🚌 交通手段

⑨ 新宿歴史博物館

新宿の歴史文化を伝え、新宿に関わる貴重な文化資源を後世に残すための区立の歴史博物館。内藤新宿の宿場や市電車両の模型などが人気の常設展示室と、新宿に係る様々なテーマで年に数回の特別展・所蔵資料展を行う企画展示室など、楽しみながら新宿の歴史を知ることができます。

DATA

⌂ 新宿区四谷三栄町12-16　☎ 03-3359-2131　◷ 9:30～17:30（入館は17:00まで）
休 第2・4月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始　¥ 一般300円、小・中学生100円
🚌 四谷三丁目駅（地下鉄）徒歩8分、曙橋駅（地下鉄）徒歩8分、四ツ谷駅（JR・地下鉄）徒歩10分

⑩ 佐藤美術館

美術大学の学生への奨学援助や若手アーティストの支援、美術による国際交流などを行っている美術館。ワークショップや美術講座なども開催されています。

DATA

⌂ 新宿区大京町31-10　☎ 03-3358-6021　◷ 10:00～17:00（金曜19:00まで）
休 月曜日・年末年始・展示替え期間　¥ 無料（ただし特別展・企画展は有料）
🚌 千駄ヶ谷駅（JR）徒歩5分、信濃町駅（JR）徒歩6分、国立競技場駅（地下鉄）徒歩4分

⑪ 民音（みんおん）音楽博物館

世界でも数少ない音楽博物館。古典ピアノやオルゴール、民族楽器などが展示され、音色も楽しめます。音楽に関わるさまざまな企画展も行われます。

DATA

⌂ 新宿区信濃町8　☎ 03-5362-3555　◷ 11:00～16:00（日曜・祝日 10:00～17:00）
休 月曜日（祝日の場合は翌日）　¥ 無料
🚌 信濃町駅（JR）徒歩3分、四谷三丁目駅（地下鉄）徒歩10分、国立競技場駅（地下鉄）徒歩10分

⑫ 消防博物館

消防の歴史や装備などを集めた博物館。手引きポンプ、はしご車、消防ヘリなどが展示され、江戸時代から現代までの消防の歩みが楽しく学べます。

DATA

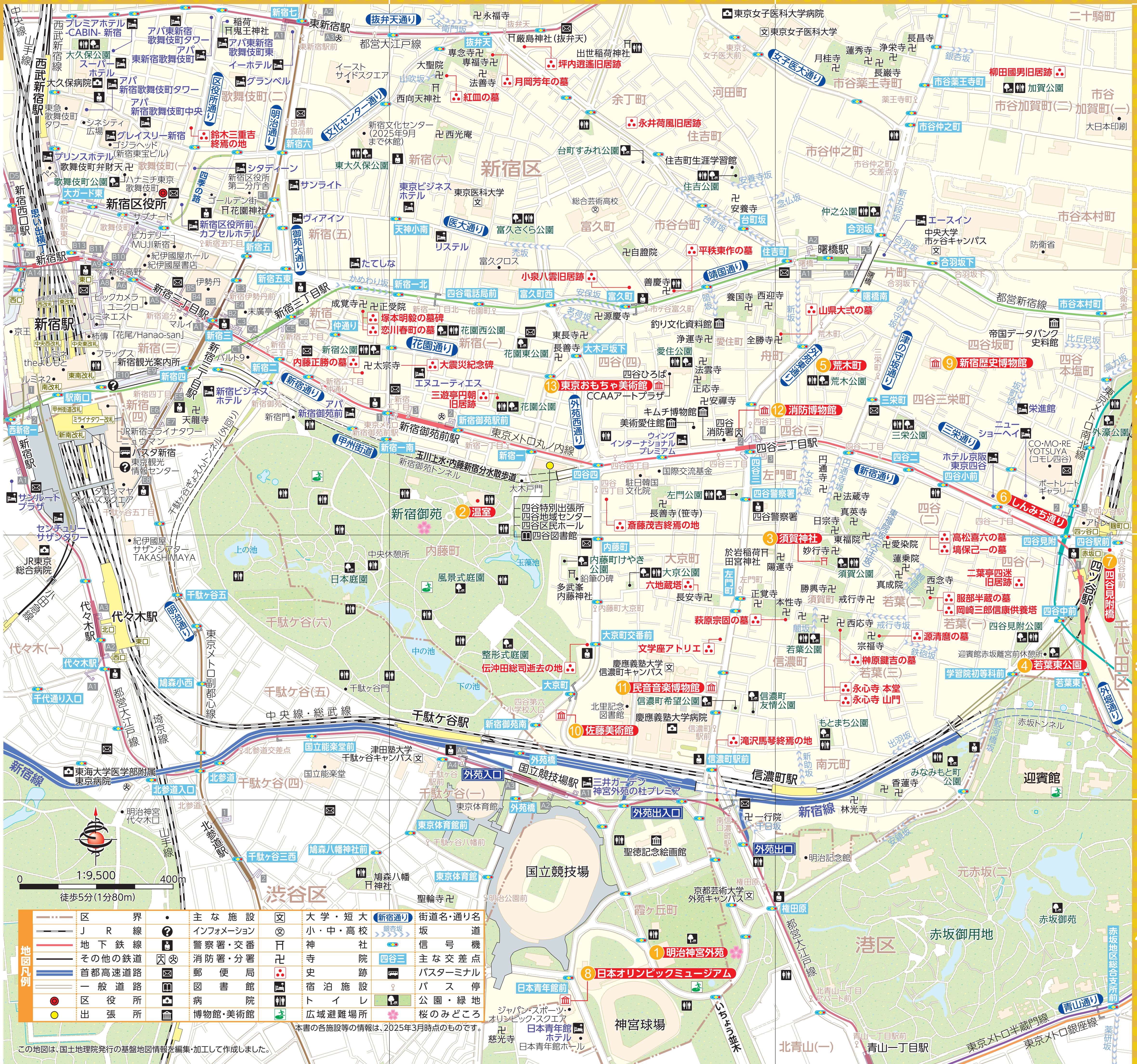
⌂ 新宿区四谷3-10　☎ 03-3353-9119　◷ 9:30～17:00　休 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
¥ 無料　🚌 四谷三丁目駅（地下鉄）2番出口直結

⑬ 東京おもちゃ美術館

日本の伝統おもちゃや、世界各国のおもちゃが、いっぱい。見たり、遊んだり、おもちゃ作りを体験したり、赤ちゃんからシニアまで楽しめる美術館です。

DATA

⌂ 新宿区四谷4-20 四谷ひろば内　☎ 03-5367-9601
◷ 10:00～12:00、13:30～15:30　休 木曜日、2月・4月・9月に特別休館あり、年末年始
¥ おとな（中学生以上）1,100円、こども800円（6ヶ月未満は無料）　※割引制度あり
🚌 四谷三丁目駅（地下鉄）徒歩6分


A
B
C
1
2
3
4
新宿区
渋谷区
港区
千代田区
1:9,500
0
400m
徒歩5分（1分80m）
西武新宿駅
東新宿駅
新宿西口駅
新宿駅
新宿三丁目駅
新宿御苑前駅
四谷三丁目駅
曙橋駅
四ツ谷駅
代々木駅
千駄ヶ谷駅
国立競技場駅
信濃町駅
北参道駅
青山一丁目駅
新宿区役所
新宿御苑
明治神宮外苑
国立競技場
神宮球場
迎賓館
赤坂御用地
東京体育館
聖徳記念絵画館
抜弁天通り
文化センター通り
区役所通り
明治通り
御苑大通り
医大通り
靖国通り
新宿通り
外苑西通り
外苑東通り
津の守坂通り
女子医大通り
花園通り
甲州街道
外堀通り
青山通り
いちょう並木
しんみち通り
三栄通り
①明治神宮外苑
②温室
③須賀神社
④若葉東公園
⑤荒木町
⑥しんみち通り
⑦四谷見附橋
⑧日本オリンピックミュージアム
⑨新宿歴史博物館
⑩佐藤美術館
⑪民音音楽博物館
⑫消防博物館
⑬東京おもちゃ美術館
中央線・総武線
都営大江戸線
東京メトロ副都心線
東京メトロ丸ノ内線
都営新宿線
新宿線
玉川上水・内藤新宿分水散歩道
東京女子医科大学
慶應義塾大学病院
防衛省
中央大学 市ヶ谷キャンパス
学習院初等科

━ ･･ ━	区界	●	主な施設	文	大学・短大	新宿通り	街道名・通り名
━━━	JR線	?	インフォメーション	⊗	小・中・高校	銀杏坂	坂道
━━━	地下鉄線	👮	警察署・交番	⛩	神社	●●●	信号機
━━━	その他の鉄道	⊠ ⊗	消防署・分署	卍	寺院	四谷三	主な交差点
━━━	首都高速道路	✉	郵便局	∴	史跡	🚌	バスターミナル
───	一般道路	📖	図書館	🛏	宿泊施設	♀	バス停
◎	区役所	✚	病院	🚻	トイレ	🟩	公園・緑地
○	出張所	🏛	博物館・美術館	🏃	広域避難場所	✿	桜のみどころ

地図凡例

本書の各施設等の情報は、2025年3月時点のものです。

この地図は、国土地理院発行の基盤地図情報を編集・加工して作成しました。