SHINJUKU

The best places & top things to do

MAP & GUIDE
日本語版

新宿駅周辺

1:8,500
0
200m
N
新宿駅
東新宿駅
西新宿駅
新宿三丁目駅
都営大江戸線
都営新宿線
東京メトロ副都心線
東京メトロ丸ノ内線
東京メトロ新宿線
東京メトロ有楽町線
東京メトロ半蔵門線
東京メトロ南北線
JR山手線
JR中央・総武線
JR中央・総武線（各駅停車）
JR埼京線／湘南新宿ライン
JR湘南新宿ライン
JR総武線
JR埼京線
JR湘南新宿ライン
JR総武線
JR埼京線
JR湘南新宿ライン
JR総武線
JR埼京線

便利な交通情報

● 新宿WEバス
運賃100円　一日乗車券300円

開放感ある天窓付きバスで、新宿駅周辺の有名スポットを快適に巡れます。

https://www.keio-bus.com/ensen-info/webus.html

● スカイホップバス
当日券　大人 3,800円　こども 1,900円

2階建てのオープントップ型バスで、新宿をはじめとする東京のランドマークを、どのバス停でも乗り降り自由に巡れます。

https://skyhopbus.tokyo/

● Tokyo Subway Ticket
24時間券　大人800円　48時間券1,200円　72時間券1,500円

東京の地下鉄全線（東京メトロ及び都営地下鉄）に、有効時間内であれば乗り降り自由なフリーパスです。

https://www.tokyometro.jp/tst/jp/index.html

お役立ち情報

● Shinjuku Free Wi-Fi
新宿区内で1回60分を限度に、1日何回でもご利用いただける公衆無線LANサービスの提供を行っています。こちらのマークがあるところで接続可能。

● 新宿ターミナルマップ
新宿駅周辺の出口や地下通路が分かりやすく表示された地図。右の二次元コードからダウンロードできます。

● 多様なレストラン情報
新宿区内にはムスリム、ヴィーガン、ベジタリアン旅行者への対応が可能な飲食店、宿泊施設もあります。『TOKYO MUSLIM Travelers' Guide』『TOKYO Vegan & Vegetarian Restaurant Guide』のデジタルブックはこちら

TOKYO MUSLIM Travelers' Guide

TOKYO Vegan & Vegetarian Restaurant Guide

● Japan Visitor Hotline
24時間365日対応可能な訪日外国人向けホットライン。事故や緊急時に英語、中国語、韓国語でサポート可能です。

https://www.japan.travel/en/plan/hotline/

新宿区全域マップ

風情ある坂のまち
A town with many sloped streets with atmosphere

中井・落合周辺は坂が多い地域。中井駅の北側には東から西へ、一の坂から八の坂まで数字で名付けられた8つの坂もあります。この辺りは台地と低地から成る地形で、それらが坂道でつながっています。歩いてみると道ごとに周囲の雰囲気や見える景色が変わり、風情があって面白いですよ

染のまち落合
Ochiai, a town of the dyeing industry

1950年代まで妙正寺川と神田川沿いには300軒以上の染色関連業が集まり、京都・金沢と並ぶ三大産地でした。現在も落合・中井は染工房が点在。2月下旬に開催されるイベント「染の小道」では妙正寺川に沿って反物を張る「川のギャラリー」という催しも行われています。

路面電車：東京さくらトラム（都電荒川線）
Tram: Tokyo Sakura Tram (Toden Arakawa Line)

東京にはかつて、都電と呼ばれる路面電車がたくさん走っていました。東京さくらトラム（都電荒川線）は営業キロ12.2kmの、現存する唯一の都電です。都電でのんびりと移動するのも旅の思い出になるかも！

東京屈指の摩天楼
The tallest skyscrapers in Tokyo

西新宿エリアの超高層ビル街は東京を代表する風景のひとつ。昼間はビジネスマンが多い街ですが、夜は高層階のレストランやバーで夜景を楽しむ大人のスポットとしても人気があります。

明治神宮外苑
Meiji Jingu Gaien Garden

100年近い歴史を持つ聖徳記念絵画館を中心に、明治神宮野球場をはじめさまざまなスポーツ施設が集まっています。映画やドラマのロケ地にも使われるイチョウ並木の通りが有名で、秋には多くの見物客でにぎわいます。

Experience & Entertainment

1 染の里おちあい（二葉苑）
Some no Sato OCHIAI

新宿に今も複数残る伝統的な染め物の工房。その一つであり創業100年を超える「染の里おちあい」では、オリジナルのテーブルセンターやバッグなどの染め物体験ができます。

11:00〜17:00
月曜日

2 矢来能楽堂
Yarai Nohgakudo

能は14世紀に成立した日本の古典芸能で、面と装束を用い、専用の舞台で上演される歌舞劇です。矢来能楽堂は神楽坂にある、新宿区内で唯一の能楽堂。毎月第2日曜日には定例公演が開かれています。

不定休

3 末廣亭
Suehirotei

1946年に建てられた、落語や漫才などの公演を定期的に行う場所（寄席）。趣のある木造建築で、畳敷の桟敷席と椅子席があります。興行は出演者と演目を10日ごとに替えて行われます。

不定休

4 手裏剣道場 新宿忍者からくり屋敷
Ninja Trick House in Tokyo

歌舞伎町にある体験型施設で、様々な忍者体験ができる、忍者好きにはたまらないスポット。和の雰囲気たっぷりの屋敷内で、手裏剣投げや剣術体験、からくり探し、忍者との記念撮影などを楽しめます。

10:00〜17:00（最終入場16:00）
火曜日、水曜日

5 ハナミチ東京 歌舞伎町
Hanamichi Tokyo Kabukicho

2023年10月開業の、歌舞伎町から日本文化を世界に発信する新施設。大衆演劇の劇場や着物レンタル店、珈琲西武本店、多彩な和食の店などが入る複合施設です。

施設により異なる

Gallery & Museum

1 国立競技場
JAPAN NATIONAL STADIUM

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の会場となった競技場。日本の伝統建築の要素を取り入れ、木材を積極的に使用した温かみのある建物です。場内の見学ができるスタジアムツアーも開催しています。

施設により異なる

提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター

2 日本オリンピックミュージアム
JAPAN OLYMPIC MUSEUM

国立競技場のすぐ近くにあるミュージアム。展示や映像を通して、オリンピックの歴史や意義を学べます。オリンピアンの身体能力に挑戦することができるコーナーもあります。

10:00〜17:00（最終受付16:30）
月曜日（月曜が祝日または休日の場合、翌平日休館）、年末年始及び展示替期間等

©JOC

3 SOMPO美術館
Sompo Museum of Art

SOMPO美術館は、新宿駅西口から徒歩5分で行ける新宿のアートランドマークのひとつ。世界に6点しかないゴッホの名画『ひまわり』のうち1点を収蔵し、常設で見ることができます。

10:00〜18:00（入館は17:30まで）
月曜日（祝日・振替休日の場合は開館）／展示替期間／年末年始

4 早稲田大学 国際文学館（村上春樹ライブラリー）
The Waseda International House of Literature (The Haruki Murakami Library)

早稲田大学の中にある、建築家・隈研吾が手掛けた施設。世界的に著名な小説家・村上春樹の文学を基点にした、国際的な文学研究の発信拠点です。早大生が運営しているカフェもあります。

10:00〜17:00
※ご来館の際にはあらかじめ開館日をご確認ください。

神楽坂通り周辺

新宿駅周辺