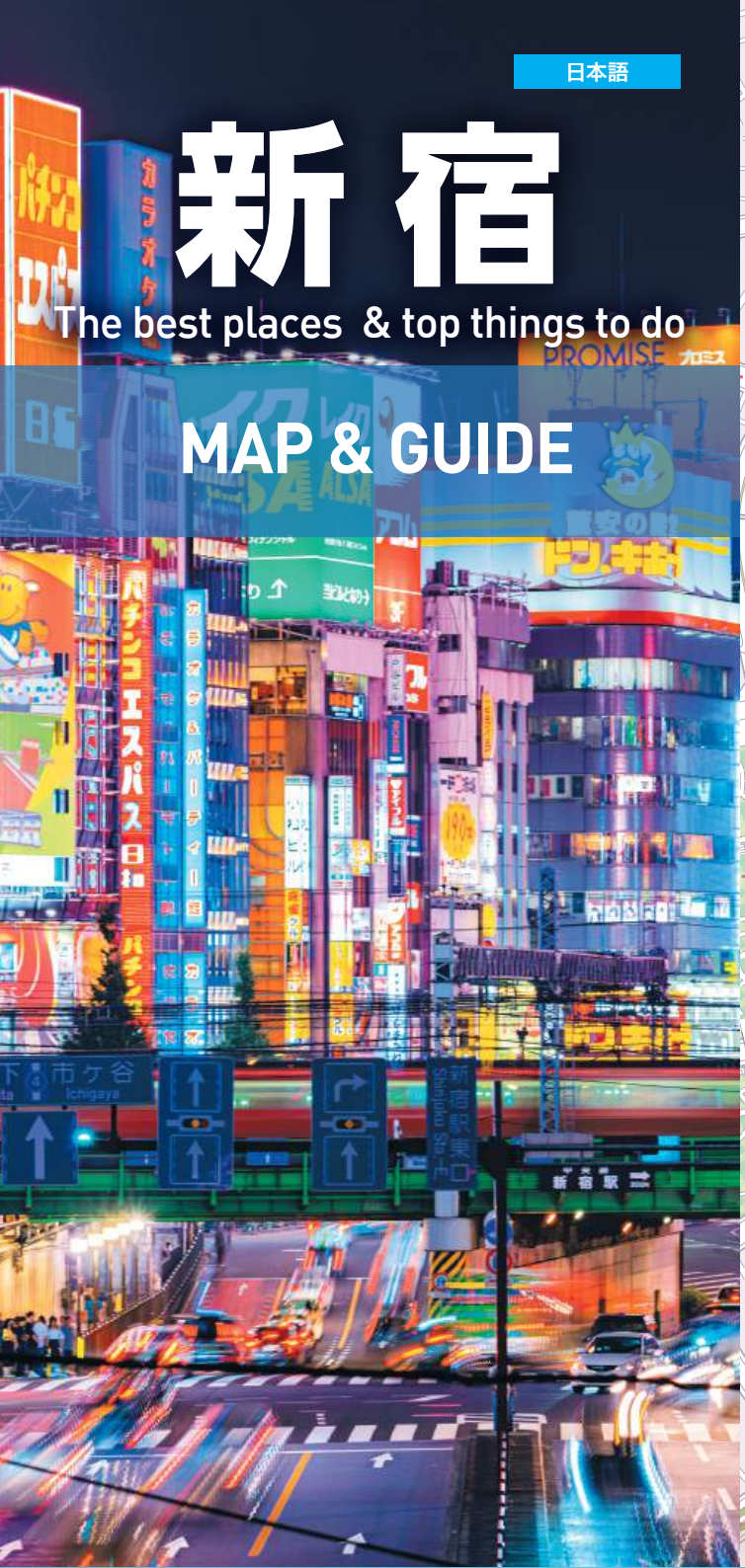




新宿区おすすめルート

1 新宿駅周辺：新宿で外せない定番スポット巡り

8時間

START

新宿三丁目駅

徒歩1分

末廣亭
Suehitei

3

徒歩5分

花園神社
Hanazono Shrine

4

徒歩15分

歌舞伎町
Kabukicho

3

徒歩2分

東急歌舞伎町タワー
TOKYU KABUKICHO TOWER

2

徒歩20分

新宿中央公園
Shinjuku Chuo Park

2

徒歩5分

東京都庁展望室
Tokyo Metropolitan Government Building Observation Decks

1

徒歩15分

新宿西口 思い出横丁
Shinjuku Nishiguchi Omoide Yokocho

6

FINISH

2 神楽坂周辺：歴史の面影を感じるルート

5時間

START

飯田橋駅

徒歩1分

神楽坂通り
Kagurazaka-dori Ave.

7

徒歩3分

毘沙門天善国寺
Bishamonten Zenkokuji Temple

徒歩3分

かくれんぼ横丁・本多横丁・兵庫横丁
Kakurenbo Yokochi Alley
Honda Yokochi Alley
Hyogo Yokochi Alley

徒歩6分

赤城神社
Akagi Shrine

徒歩3分

AKOMEYA TOKYO
in la kagu

徒歩3分

矢来能楽堂
Yarai Nohgaku-do

2

徒歩6分

牛込神楽坂駅

FINISH

新宿へのアクセス

新宿はここ！

新宿観光案内所

SHINJUKU TOURIST INFORMATION
新宿観光案内所

新宿を訪れる人々に新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの各種情報をご提供する新宿観光案内所です。

新宿観光案内所

JR新宿駅東南口徒歩1分、または新宿東南口地下歩道「E10」出口すぐ

東京都新宿区新宿3-37-2
10:00～19:00
無休(12月29日～1月3日は除く)

多言語対応のウェブサイトやソーシャルメディアもぜひチェックしてください！

Best Places to Visit

1 東京都庁展望室

Tokyo Metropolitan Government Building Observation Decks

数々の高層ビルが立ち並ぶ新宿の中でも屈指の展望スポット。第一本庁舎の45階にある展望室では、入場無料で地上202mの高さからの景色を楽しめます。

☑ 南展望室9:30～22:00 (最終入室21:30)
北展望室9:30～17:30 (最終入室17:00)
※南展望室が休室の時は9:30～22:00(最終入室は21:30)

☑ 第1及び第3火曜日(南展望室)
第2及び第4火曜日(北展望室)
※祝日に重なる場合は休室し、その翌日を休室とします。
※年末年始(12月29日～31日、1月2日及び3日)及び都庁会
点休日は南展望室と休室。

2 東急歌舞伎町タワー

TOKYU KABUKICHO TOWER

2023年4月、歌舞伎町にオープンしたエンターテインメント施設。2つのホテルや映画館、劇場、ライブホール、ナイトクラブのほか、「祭り」をテーマにしたエンターテインメントフードホールも人気。

☑ 施設により異なる

3 歌舞伎町

Kabukicho

日本屈指の繁華街で、飲食店やバー、劇場、映画館、ゲームセンターなどが並びます。「歌舞伎町一番街」アーチの奥、新宿東宝ビルの上から顔を出すゴジラヘッドが街のシンボル。

※2024年8月現在、ゴジラテラスは立ち入りできません。

4 花園神社

Hanazono Shrine

歌舞伎町のすぐ近くに鎮座し、17世紀中頃に新宿を見守ってきた神社。毎年11月に「大酉祭(新宿西の市)」が行われます。この期間、食べ物の屋台に加え、境内に商売繁盛を祈願する縁起物の「熊手」の屋台が軒を連ね、大いに賑わいます。

5 新宿ゴールデン街

Shinjuku Golden Gai

歌舞伎町の一角に約300軒ほどの小さな飲食店が密集しています。個性豊かな店も多く、東京におけるサブカルチャーやアンダラ芸術の発信地のひとつともなっています。

6 新宿西口 思い出横丁

Shinjuku Nishiguchi Omoide Yokocho (memories Alley)

70年以上続く、レトロな情景が印象的な飲食店街。個性的な居酒屋や飲食店が軒を連ねていて、連日多くのお客さんと賑わっています。

7 神楽坂

Kagurazaka

ノスタルジックで上品な情緒が漂うエリア。善国寺や赤城神社といった歴史あるスポットに加え、落ち着いた門構えの飲食店などが立ち並び、石畳の細い路地が随所にあり、散策にはもってこいです。

Gourmet

1 新宿中村屋

Shinjuku Nakamura-ya

カリヤや中華まん、菓子などが有名な、120年以上続く老舗。「新宿中村屋ビル」内の中村屋直営のレストラン&カフェ「マナ」では、ログセラーの「純印度式カリ」をはじめ様々な料理がいただけます。

☑ 月～土 11:00～22:00 (L.O21:30)
日・祝 11:00～21:00 (L.O20:30)
☑ 1月1日、不定休

2 新宿高野本店・タカノフルーツパーラー

Shinjuku Takano/Takano Fruit Parlor

フルーツが集まる果物専門店のパーラー。旬の果物を使った見た目も魅力的なパフェが味わえる人気店です。ショップでは果物はもちろん、フルーツのケーキやサラダ、チョコレートもあります。

☑ 11:00～20:00 (L.O19:30)
☑ 1月1日、不定休

3 新宿追分だんご本舗

Oiwake Dango Honpo

新宿三丁目からすぐにある老舗だんご屋。だんご・大福などの商品はその日の朝作っており、滑らかな味わいが絶品！定番のみたらしや抹茶の他、変わり種も豊富。喫茶室ではだんごや甘味をいただけます。

☑ 販売10:30～19:00、喫茶 平日12:00～18:00 (L.O17:30)
土日祝日は11:30～
☑ 1月1日、2日

和食の店が集う街、新宿

新宿には和食の老舗も数多く集まっています。天ぷらなら「新宿つなひ」、船橋屋、うなぎなら神楽坂の「志満金」が人気です。種類が好きなら、うどんの「三国一」や手打そばの「大庵」はいかがでしょう。本格的な京懐石なら「新宿 柿傳」へどうぞ！

Nature

1 新宿御苑

Shinjuku Gyoen National Garden

写真提供「環境省新宿御苑管理事務所」

新宿御苑は、広大な敷地に3種類の庭園が巧みに組み合わさった名園です。1906年に皇室庭園として誕生し、1949年に国民公園として一般公開されるようになりました。季節の花々を楽しむ自然スポットで、春は桜、秋は紅葉の名所です。

※酒類持込禁止、喫煙禁止、遊具類使用禁止(こども広場のみ一部使用可)

☑ 10/1～3/14…9:00～16:00 (開門時間16:30)
●3/15～6/30・8/21～9/30…9:00～17:30 (開門時間18:00)
●7/1～8/20…9:00～18:30 (開門時間19:00)
☑ ●毎週月曜日(月曜日が休日の場合は翌平日)
●年末年始(12月29日～1月3日)
●特別開園期間(期間中無休) 春3月25日～4月24日/秋11月1日～15日

2 新宿中央公園

Shinjuku Chuo Park

東京都庁や高層ビル、ホテルなどが建ち並ぶ西新宿にある公園。都会のオアシスとして人気で、とくに桜の時期は多くの人が訪れます。レストランやコーヒーショップ、だれでも休養できるテラスなどもあります。

3 甘泉園公園

Kansen-en Park

甘泉園公園は江戸時代から続く歴史ある庭園です。最初は大名家の拝観地でした。池を中心とした樹木も豊かな回遊式庭園で、四季折々の美しい景色を楽しめます。

Shopping

1 ルミネ新宿1・2 / ルミネエスト新宿 / ニュウマン新宿

LUMINE SHINJUKU 1・2/LUMINE EST SHINJUKU/NEWMAN SHINJUKU

ファッションやコスメアイテム、雑貨などが豊富にそろったショッピング施設。新宿駅周辺に複数の店舗があるため、買物や食事をとりたいのひとときを過ごすのにぴったりです。

☑ 店舗により異なる

2 伊勢丹 新宿店

Isetan Shinjuku Store

アール・デコ様式の建築様式が印象的な老舗の百貨店。ファッション用品の品揃えが豊富で、本館の他にメンズファッションを専門に扱うメンズ館もあります。国内外の美食が集まる地下食品売場も要チェック。

☑ 10:00～20:00
7F レストラン街は11:00～22:00
☑ 不定休

3 タカシマヤ タイムズスクエア

Takashimaya Times Square

JR新宿駅新南改札から歩いてすぐの便利な立地にある大型商業施設。高級ファッションブランドからこだわりの日用雑貨を扱う「ハンズ」まで、「衣」「食」「住」を扱う多彩な店舗が集まります。13階テラスからの眺望もお楽しみいただけます。

☑ 店舗により異なる

4 ディズニーフラッグシップ東京

Disney FLAGSHIP TOKYO

ディズニーフラッグシップ東京は新宿通の沿いにあるディズニーストアの旗艦店。ディズニーの世界観に没入できる衣装や、ディズニーアートのフォトスポットなど、ショッピングだけではない楽しみが溢れる空間です。

☑ 10:00～21:00
☑ 不定休

5 紀伊国屋書店 新宿本店

Books Kinokuniya Shinjuku Main Store

日本屈指の店舗面積を誇る、紀伊国屋書店の旗艦店。1階から8階までの売場に雑誌・書籍・コミック・DVDなどの豊富な商品を取り扱うほか、ビル内には劇場も併設しています。

☑ 10:30～21:00
☑ 不定休

6 ビックカメラ

BicCamera

新宿駅周辺に3店舗ある大型家電量販店。カメラや電化製品はもちろん、スポーツ用品やおもちゃなども取り揃えています。SIMカードも購入できます。

☑ 店舗により異なる

7 ユニクロ

UNIQLO

新宿駅周辺には4店舗の「ユニクロ」が集まっている買い物めぐりに便利。新宿エリアの店舗限定オリジナルグッズもあります。

☑ 店舗により異なる

8 世界堂 新宿本店

SEKAIDO SHINJUKU MAIN STORE

文具や画材、額縁などを取り扱う日本最大級の専門店チェーンの本店。日本の高品質で種類豊富な文具が揃います。ユニークな文具や美術制作に関心のある方は必見です。

☑ 9:30～20:00
☑ 年末年始

●新宿WEバス

運賃100円 一日乗車券300円

開放感のある天窓付きバスで、新宿駅周辺の有名スポットを快適に巡れます。

<https://www.kelio-bus.com/ensen-en/webus.html>

●スカイホップバス

当日券 大人4,500円 こども2,200円

2階建てのオープントップ型バスで、新宿をはじめとする東京のランドマークを、どのバス停でも乗り降り自由に巡れます。

<https://skyhopbus.tokyo/>

●Tokyo Subway Ticket

24時間券 大人800円 48時間券1,200円 72時間券1,500円

東京の地下鉄全線(東京メトロ及び都営地下鉄)に、有効期限内であれば乗り降り自由なフリーパスです。

<https://www.tokyo-metro.jp/tst/jp/index.html>

お役立ち情報

●Shinjuku Free Wi-Fi

新宿区内で1回60分を限度に、1日何回でもご利用いただける公衆無線LANサービスの提供を行っています。こちらのマークがあるところで接続可能。

●新宿ターミナルマップ

新宿駅周辺の出口や地下通路が分かりやすく表示された地図。右の二次元コードからダウンロードできます。

●多様なレストラン情報

新宿区内にはムスリム、ヴィーガン、ベジタリアン旅行者への対応が可能な飲食店、宿泊施設もあります。「東京ムスリム旅行者ガイド」「東京ヴィーガン&ベジタリアン レストランガイド」のデジタルブックはこちら

●Japan Visitor Hotline (訪日観光客向け)

24時間365日対応可能な訪日外国人向けホットライン。事故や緊急時に英語、中国語、韓国語でサポート可能です。

<https://www.japan.travel/en/plan/hotline/>

Experience & Entertainment

1 染の里おちあい(二葉苑)

Some no Sato OCHIAI

新宿に今も複数残る伝統的な染め物の工房。その一つであり創業100年を超える「染の里おちあい」では、オリジナルのテーブルセンターやバッグなどの染め物体験ができます。

☑ 11:00～17:00

☑ 月曜日

2 矢来能楽堂

Yarai Nohgaku-do

能は14世紀に成立した日本の古典芸能で、面と装束を用い、専用の舞台上演される歌舞劇です。矢来能楽堂は神楽坂にある、新宿区内で唯一の能楽堂。毎月第2日曜日には定例公演が開かれています。

☑ ☑ 不定休

3 末廣亭

Suehirotei

1946年に建てられた、落語や漫才などの公演を定期的に行う場所(寄席)。趣のある木造建築で、豊敷の桟敷席と椅子席があります。興行は出演者と演目を10日ごとに替えて行われます。

☑ ☑ 不定休

4 手裏剣道場 新宿忍者からくり屋敷

Ninja Trick House in Tokyo

歌舞伎町にある体験型施設で、様々な忍者体験ができる。忍者好きにはたまらないスポット。和の雰囲気たっぷりの屋敷内で、手裏剣投げや剣術体験、からくり探し、忍者との記念撮影などを楽しめます。

☑ 10:00～17:00 (最終入場16:00)

☑ 火曜日、水曜日

5 ハナミチ東京 歌舞伎町

Hanamichi Tokyo Kabukicho

2023年10月開業の、歌舞伎町から日本文化を世界に発信する新施設。大衆演劇の劇場や着物レンタル店、珈琲西武本店、多彩な和食の店などが入る複合施設です。

☑ ☑ 施設により異なる

新宿区全域マップ

●都市高速道路

J R

●地下鉄

●東京メトロ

●その他の鉄道

●役所

●郵便局

●警察署

●病院

●博物館・美術館

●神社

●大学の見どころ

●染のまち 落合

Ochiai, a town of the dyeing industry

1950年代まで妙正寺川と神田川沿いには300軒以上の染色関連業が集まり、京都・金沢と並ぶ三大産地でした。現在も落合・中井は染工房が点在。2月下旬に開催されるイベント「染の小道」では妙正寺川に沿って反物を張る「川のギャラリー」という催しも行われています。



風情ある坂のまち

A town with many sloped streets with atmosphere

中井・落合周辺は坂が多い地域。中井駅の北側には東から西へ、一の坂から八の坂まで数字で名付けられた8つの坂もあります。この辺りは台地と低地から成る地形で、それらが坂道でつながっています。歩いてみると道ごとに周囲の雰囲気や見える景色が変わり、風情が違って面白いですよ

路面電車:東京さくらトラム(都電荒川線)

Tram: Tokyo Sakura Tram (Toden Arakawa Line)

東京にはかつて、都電と呼ばれる路面電車がたくさん走っていました。東京さくらトラム(都電荒川線)は営業キロ12.2kmの、現存する唯一の都電です。都電でのんびりと移動するのも旅の思い出になるかも!

東京屈指の高層ビル街

The tallest skyscrapers in Tokyo

西新宿エリアの超高層ビル街は東京を代表する風景のひとつ。昼間はビジネスマンが多い街ですが、夜は高層階のレストランやバーで夜景を楽しむ大人のスポットとしても人気があります。

明治神宮外苑

Meiji Jingu Gaien Garden

100年近い歴史を持つ聖徳記念絵画館を中心に、明治神宮野球場をはじめさまざまなスポーツ施設が集まっています。映画やドラマのロケ地にも使われるイチョウ並木の通りが有名で、秋には多くの見物客でにぎわいます。