



# 新宿

The best places & top things to do

MAP & GUIDE

日本語



## 1 新宿駅周辺: 新宿で外せない定番スポット巡り

8時間

- 新宿三丁目駅 徒歩1分
- 末廣亭 徒歩3分
- Suehiro 徒歩3分
- 花園神社 徒歩5分
- Hanazono Shrine 徒歩5分
- 歌舞伎町 徒歩2分
- Kabukicho 徒歩2分
- 東急歌舞伎町タワー 徒歩5分
- TOKYU KABUKICHO TOWER 徒歩2分
- 赤城神社 徒歩3分
- Akomeya Tokyo 徒歩3分
- In la Kagu 徒歩3分
- 矢来栄楽堂 徒歩3分
- Yatai Nohgaku 徒歩3分
- 牛込神楽坂駅 徒歩6分
- Shinjuku Nishiguchi Omoido Yokocho 徒歩15分
- 新宿西口 思い出横丁 徒歩15分
- Shinjuku Nishiguchi Omoido Yokocho 徒歩6分

## 2 神楽坂周辺: 歴史の面影を感じるルート

5時間

- 飯田橋駅 徒歩1分
- 神楽坂通り 徒歩3分
- Kagurazaka-dori Ave. 徒歩3分
- 本多横丁・兵庫横丁 徒歩6分
- Kakuenji Yokocho Alley 徒歩6分
- 本多横丁・兵庫横丁 徒歩6分
- 神楽坂のスポットとも言える茶店の門が自印。
- 70年以上の歴史がある神社、現代的な建築にも注目。
- 細い路地がくさん、参道の臭い飲食店がいっぱい開いている。
- SHINJUKU TOURIST INFORMATION
- 新宿を訪れる人々に新宿の歴史や観光スポット、イベントなどの各種情報を提供する観光案内所
- 新宿観光案内所

## 新宿へのアクセス

新宿はここ!

JR新宿駅南口徒歩1分。また、新宿南口地下歩道「E10」出口から徒歩10分〜19分。東京新宿区新宿3-37-2 無休(12月29日〜1月3日を除く)

多言語対応の「Shinjuku Convention & Visitors Bureau」のスタッフが待っています。

Shinjuku Convention & Visitors Bureau

https://www.kankou-shinjuku.jp/

Instagram Facebook

QRコード

## Best Places to Visit

### 1 東京都庁展望室

Tokyo Metropolitan Government Building Observation Decks

数々の高層ビルが立ち並ぶ新宿の中でも屈指の展望スポット。第一本庁舎の45階にある展望室では、入場無料で地上202mの高さからの景色を楽しめます。

- 南展望室9:30~22:00 (最終入室21:30)
- 北展望室9:30~17:30 (最終入室17:00)
- \*南展望室が休室の時は9:30~22:00(最終入室は21:30)
- \*第1及び第3火曜日(南展望室) 第2及び第4月曜日(北展望室)
- \*祝日に異なる場合は随時変更し、その翌日を休業とします。
- \*年末年始(12月29日〜31日、1月2日及び3日)及び都庁会館休日は両展望室とも休業。

### 2 東急歌舞伎町タワー

TOKYU KABUKICHO TOWER

2023年4月、歌舞伎町にオープンしたエンターテインメント施設。2つのホテルや映画館、劇場、ライブホール、ナイトクラブのほか、「祭り」をテーマにしたエンターテインメントードホールも人気。

- 施設により異なる

### 3 歌舞伎町

Kabukicho

日本屈指の繁華で、飲食店やバー、劇場、映画館、ゲームセンターなどが並びます。「歌舞伎町一番街」アーチの奥、新宿東宝ビルの上から顔を出すゴジラヘッドが街のシンボル。

\*2024年8月現在、ゴジラテラスは立ち入りできません。

### 4 花園神社

Hanazono Shrine

歌舞伎町のすぐ近くに鎮座し、17世紀中頃から新宿を見守ってきた神社。毎年11月に「大酉祭(新宿西市)」が行われます。この期間、食べ物の屋台に加え、境内に商売繁盛を祈願する縁起物の「熊手」の屋台が軒を連ね、大に賑わいます。

## 必見フォトスポット!

### 1 「LOVE」オブジェ

「LOVE」オブジェ

新宿アイランドタワー前にある世界的に有名なオブジェ。アメリカのアーティスト、ロバート・インディアナの作品で、人気の待ち合わせスポットになっています。

### 2 大型ビジョン

Large screens around Shinjuku Station

新宿駅周辺には複数の大型ビジョンがあります。「新宿中央の猫」が登場するクロス新宿ビジョンは新宿駅東口にありま。

### 5 新宿ゴールデン街

Shinjuku Golden Gai

歌舞伎町の一角に約300軒ほどの小さな飲食店が密集しています。個性豊かな店も多く、東京におけるサブカルチャーやアンダグラ芸術の発信地のひとつとなっています。

### 6 新宿西口 思い出横丁

Shinjuku Nishiguchi Omoido Yokocho (memories Alley)

70年以上続く、レトロな情景が印象的な飲食店が密集しています。個性豊かな店も多く、東京におけるサブカルチャーやアンダグラ芸術の発信地のひとつとなっています。

### 7 神楽坂

Kagurazaka

ノスタルジックで上品な情緒が漂うエリア。善国寺や赤城神社といった歴史あるスポットに加え、落ち着いた門構えの飲食店などが立ち並び、石畳の細い路地が随所に見え、散策にはもってこいです。

## Gourmet

### 1 新宿中村屋

Shinjuku Nakamuraya

カリヤや中華まん、菓子などが有名な、120年上続く老舗。「新宿中村屋ビル」内の中村屋直営のレストラン&カフェ「マナン」では、ロングセラーの「純印度式カレー」をはじめ様々な料理がいただけます。

- 月〜土 11:00~22:00 (L.O21:30)
- 日・祝 11:00~21:00 (L.O20:30)
- 1月1日、不定休

### 2 新宿高野本店・タカノフルーツパーラー

Shinjuku Takano/Takano Fruit Parlor

フルーツが集まる果物専門店のパーラー。旬の果物を使った見た目も魅力的なパフェが味わえる人気店です。ショップでは果物はもちろん、フルーツのケーキやサラダ、チョコレートもあります。

- 11:00~20:00 (L.O19:30)
- 1月1日、不定休

### 3 新宿追分だんご本舗

Oiwake Dango Honpo

新宿三丁目からすぐにある老舗だんご屋。だんご・大福などの商品はその日朝作り、滑らかな味わいが絶品!定番のみたらしや抹茶の他、変わり種も豊富。喫茶室ではだんごや甘味をいただけます。

- 販売10:30~19:00、喫茶 平日12:00~18:00 (L.O17:30)
- 土日祝日は11:30~
- 1月1日、2日

### 和食の名店が集う街、新宿

新宿には和食の老舗も数多く集まっています。天ぷらなら「新宿つな八」、船橋屋、うなぎなら神楽坂の「志満金」が人気です。種類が好きなら、うどんの「三國一」や手打そばの「大庵」はいかがでしょうか。本格的な京懐石なら「新宿 栞庵」へどうぞ!

- 天ぷら「新宿つな八」、天ぷら「船橋屋」、手打そば「大庵」、うどん「三國一」、うなぎ「志満金」、京懐石「新宿栞庵」

## Nature

### 1 新宿御苑

Shinjuku Gyoen National Garden

新宿御苑は、広大な敷地に3種類の庭園が巧みに組み合わさった名園です。1906年に皇室庭園として誕生し、1949年に国民公園として一般公開されるようになりました。季節の花々を楽しむ自然スポットで、春は桜、秋は紅葉の名所です。

- \*酒類持込禁止、喫煙禁止、遊具類使用禁止(子ども広場のみ一部使用可)
- 10/1~3/14...9:00~16:00 (開門時間16:30)
- 3/15~6/30、8/21~9/30...9:00~17:30 (開門時間18:00)
- 7/1~8/20...9:00~18:30 (開門時間19:00)
- \*毎週月曜日(月曜日が休日の場合は翌平日)
- \*年末年始(12月29日~1月3日)
- \*特別開園期間(期間中無休) 春3月25日~4月24日/秋11月1日~15日

### 2 新宿中央公園

Shinjuku Chuo Park

東京都庁や高層ビル、ホテルなどが建ち並ぶ西新宿にある公園。都会のオアシスとして人気で、とくに桜の時期は多くの人が訪れます。レストランやコーヒーショップ、だれでも休憩できるテラスなどもあります。

### 3 甘泉園公園

Kansen-en Park

甘泉園公園は江戸時代から続く歴史ある庭園です。最初は大名家の洋館地でした。池を中心に樹木も豊かな回遊式庭園で、四季折々の美しい景観を楽しめます。

- 3/1~10/31...7:00~19:00
- 11/1~2/28...7:00~17:00

## Shopping

### 1 ルミネ新宿1・2 / ルミネエスト新宿 / ニューマン新宿

LUMINE SHINJUKU 1・2/LUMINE EST SHINJUKU/NEWMAN SHINJUKU

ファッションやコスメアイテム、雑貨などが豊富にそろったショッピング施設。新宿駅周辺に複数の店舗があるため、買物や食事を取り扱うほか、ビル内には劇場も併設しています。

- 店舗により異なる

### 2 伊勢丹 新宿店

Isetan Shinjuku Store

アール・デコ様式の建築様式が印象的な老舗の百貨店。ファッション用品の品揃えが豊富で、本館の他にメンズファッションを専門に扱うメンズ館もあります。国内外の美食が集まる地下食品売場も要チェック。

- 10:00~20:00
- 7F レストラン街は11:00~22:00
- 不定休

### 3 タカシマヤ タイムズスクエア

Takashimaya Times Square

JR新宿駅南改札から歩いてすぐの便利な立地にある大型商業施設。高級ファッションブランドからこだわりの日用雑貨を扱う「ハンズ」まで、「衣」「食」「住」を扱う多彩な店舗が集まっています。13階テラスからの眺望もお楽しみいただけます。

- 店舗により異なる

### 4 ディズニーフラッグシップ東京

Disney FLAGSHIP TOKYO

ディズニーフラッグシップ東京は新宿通「沿い」にあるディズニーストアの旗艦店。ディズニーの世界観に没入できる内装や、ディズニーアーのフォスボットなど、ショッピングだけではなく楽しみが溢れる空間です。

- 10:00~21:00
- 不定休

### 5 紀伊國屋書店 新宿本店

Books Kinokuniya Shinjuku Main Store

日本屈指の店舗面積を誇る、紀伊國屋書店の旗艦店。1階から8階までの売場に雑誌・書籍・コミック・DVDなどの豊富な商品を取り扱うほか、ビル内には劇場も併設しています。

- 10:30~21:00
- 不定休

### 6 ビックカメラ

BicCamera

新宿駅周辺に3店舗ある大型家電量販店。カメラや電化製品はもちろん、スポーツ用品やおもちゃなども取り揃えています。SIMカードも購入できます。

- 店舗により異なる

### 7 ユニクロ

UNIQLO

新宿駅周辺には4店舗の「ユニクロ」が集まっています。ユニクロの定番アイテムから最新のファッションまで、幅広い商品を取り揃えています。ユニクロのオリジナルグッズも人気です。

- 店舗により異なる

### 8 世界堂 新宿本店

SEKAIDO SHINJUKU MAIN STORE

文具や画材、額縁などを取り扱う日本最大級の専門店チェーンの本店。日本の高品質で種類豊富な文具が揃っています。ユニークな文具や美術制作に関心のある方は必見です。

- 9:30~20:00
- 年末年始



便利な交通情報

●新宿WEバス
●スカイホップバス
●Tokyo Subway Ticket

お役立ち情報

●Shinjuku Free Wi-Fi
●新宿ターミナルマップ
●多様なレストラン情報
●Japan Visitor Hotline

新宿区全域マップ

Map of Shinjuku district with various landmarks and transportation lines. Includes a legend for roads and transit.

風情ある坂のまち
A town with many sloped streets with atmosphere
中井・落合周辺は坂が多い地域...

染のまち 落合
Ochiai, a town of the dyeing industry
1950年代まで妙正寺川と神田川沿いには300軒以上の染色関連業が集まり...

東京屈指の高層ビル街
The tallest skyscrapers in Tokyo
西新宿エリアの超高層ビル街は東京を代表する風景のひとつ...

神楽坂通り周辺
Map of the area around Kagurazaka Street with various points of interest and transit lines.

路面電車:東京さくらトラム(都電荒川線)
Tram: Tokyo Sakura Tram (Toden Arakawa Line)
東京にはかつて、都電と呼ばれる路面電車がたくさん走っていました...

神楽坂通り周辺
Map of the area around Kagurazaka Street, showing the tram route and surrounding buildings.

神楽坂通り周辺
Map of the area around Kagurazaka Street, showing the tram route and surrounding buildings.

Experience & Entertainment

1 染の里おちあい(二葉苑)
2 矢来能楽堂
3 末廣亭
4 手裏剣道場 新宿忍者からくり屋敷
5 ハナミチ東京 歌舞伎町

Gallery & Museum

1 国立競技場
2 日本オリンピックミュージアム
3 SOMPO美術館
4 早稲田大学 国際文学館(村上春樹ライブラリー)

Main map of the Shinjuku area with detailed street names, transit lines, and landmarks. Includes a scale bar and north arrow.