

- 凡例
- 📍 地址
 - 🕒 開館時間
 - 🚪 設施使用費
 - ☎ 電話號碼
 - 🛑 休息日
 - 🚗 交通手段

ACCESS

區內資訊

中文(繁體) / 中國語(繁體字)



5 荒木町

江戸時期這裡是松平攝津守的宅邸，是一座有瀑布的庭園，明治時期被稱為「江戸的箱根」，風光明媚。從大正到昭和中期作為充滿風情的花街熱鬧非凡，現在充滿懷舊氣氛的小飯店、日式飯館等沿著緩坡和小巷一家連著一家。



DATA

曙橋站(地鐵) 步行10分鐘、四谷三丁目站(地鐵) 步行5分鐘

6 新道路

從四谷見附交叉口面向新宿，向右可以看見「新道路」的路牌。新道路是和新宿路平行的餐飲店街。狹窄通道兩旁，有很多大眾化飲食店和居酒屋，還有很多各地的傳統料理。



DATA

四谷站(JR/地鐵) 步行2分鐘

7 四谷見附橋

大正2年(1913年)都內最先建造的步道橋。作為通往赤坂離宮(迎賓館)的橋樑，以融合周邊風景的古典法式設計建設完成。平成3年(1991年)進行了重新整修，但從欄桿和橋燈等仍可探尋當時的風采。以前的高欄則展示在新宿歷史博物館正面玄關前。



DATA

四谷站(JR)上

8 日本奧林匹克博物館

不僅能夠了解奧林匹克精神，還可以學習奧運會的歷史及觀看過去的錄像視頻，這裏除了展示著聖火臺的紀念碑(復制品)之外，還設有挑戰奧運選手體能的體驗區域。(本屆東京奧運會的主場館國立競技場(新宿區霞丘町10-1)就在博物館附近。



DATA

新宿區霞丘町4-2 ☎03-6910-5561
 10:00~17:00 (最晚接待時間16:00、需要提前預約)
 成人500日元、65歲以上400日元(需要證明)、高中生以下免費(需要學生證)
 外苑前站(地鐵) 步行5分鐘、國立競技場站(地鐵) 步行10分鐘、千駄谷站/信濃町站(JR) 步行12分鐘

提供:JOC

新宿周邊路線圖



提供新宿免費 Wi-Fi

~新宿區公共無線網絡服務~

Shinjuku Free Wi-Fi

SSID:Shinjuku Free Wi-Fi

Shinjuku FREEWi-Fi

SSID:Shinjuku Free Wi-Fi

只要輸入郵件地址等進行簡單註冊，就可以立即使用。具體可以使用的地點請查看新宿觀光振興協會的官方網站。

免費Wi-Fi區域標識

リンクする、新宿アート&カルチャー

新宿フィールドミュージアム

新宿的活動、文化設施資訊網站 ↑

温故知新! しゅく散歩

新宿文化観光資源案内サイト

新宿文化観光資源資訊網站 ↑

新宿旅遊問詢處

營業時間 上午十點到晚上七點
 ※年末年初停業

SHINJUKU TOURIST INFORMATION

新宿旅遊問詢處

本書的各設施等的資訊為2025年6月時的資訊。 2025-11-2801

一般社團法人新宿觀光振興協會
 〒160-0023 新宿區西新宿6-8-2 BIZ新宿 3樓
 TEL:03-3344-3160 *日語受理 FAX:03-3344-3190 *日語受理
 info@kanko-shinjuku.jp *日語受理
 http://www.kanko-shinjuku.jp

新宿旅遊地圖

四谷

四谷

—充滿江戸的歷史與文化氣息的街區—

新宿區

四谷

編輯・發行

新宿區・一般社團法人新宿觀光振興協會

1 明治神宮外苑

為將明治天皇和昭憲皇太后的功業永垂青史而建造。以國家的重要文化遺產聖德紀念繪畫館為中心，周邊配備了神宮球場、高爾夫練習場、滑冰場等體育設施。繪畫館對面約300米的銀杏林蔭道一年四季風光秀美，深受人們的喜愛。
 ※聖德紀念繪畫館：預定休館至2027年5月底



DATA

新宿區霞丘町・港區北青山 ☎03-3401-0312(總部)
 外苑前站/青山一丁目站/國立競技場站(地鐵)、信濃町站/千駄谷站(JR)
 ※根據您要到達的目的地，距離最近的車站有所不同，敬請確認。

2 新宿御苑 溫室

這是環境省(部)所管轄的新宿御苑的環保型溫室。除了分為熱帶低地、池沼、熱帶山地、乾燥地區域之外，在以日本國內處於亞熱帶的小笠原諸島及西南諸島的各種環境主題區域，可以看到各種各樣的特色植物。



照片提供「環境省新宿御苑管理事務所」

DATA

新宿區內藤町11 ☎03-3350-0151 9:30~15:30 預計變更
 星期一(星期一為節日時順延至次日)與年底年初(12月29日~1月3日)
 成人500日元(團體400日元)、65歲以上和學生(高中生以上)250日元(須出示證明)、初中生以下免費
 ●新宿門:新宿站南口(JR/京王/小田急) 步行10分鐘、新宿三丁目站(地鐵) 步行5分鐘、新宿御苑前站(地鐵) 步行5分鐘
 ●大木戶門:新宿御苑前站(地鐵) 步行5分鐘
 ●千駄谷門:千駄谷站(JR) 步行5分鐘、國立競技場站(地鐵) 步行5分鐘
 ※禁止攜帶酒類進入，禁止使用遊玩道具
 ※來園之前，請在下面新宿御苑的主頁上確認一下庭園的開園狀況。
<http://www.env.go.jp/garden/shinjukugyoen/>

3 須賀神社

作為四谷的總鎮守備受尊崇，神殿莊嚴華麗。這裡供奉著天保7年(1836年)完成的三十六歌仙繪，被指定為區級有形文化遺產。每年6月的例大祭日，神輿轎夫的歡呼聲響徹整個四谷街道。



DATA

新宿區須賀町5 ☎03-3351-7023
 四谷三丁目站(地鐵) 步行7分鐘、四谷站(JR/地鐵) 步行10分鐘

4 若葉東公園

位於四谷站附近，是一個中間夾著林蔭道、左右對稱的三角形公園。以前，在綠色草坪旁邊有白色的柱子和噴泉等。沿著林蔭道前行，景色壯觀的迎賓館就映入眼簾。現在，公園內有配有咖啡廳、商店、無障礙衛生間等的迎賓館赤坂離宮前休息場所。



迎賓館赤坂離宮前休息場所

DATA

新宿區四谷1-12 四谷站(JR/地鐵) 步行5分鐘 ☎03-5273-3914

- 凡例
- 地址
 - 電話號碼
 - 開館時間
 - 休息日
 - 設施使用費
 - 交通手段

9 新宿歷史博物館

為了傳承新宿的歷史文化，將有關新宿珍貴文化資源流傳後世而設立的區立歷史博物館。這裡設有內藤新宿的驛站和市內電車模型等頗受歡迎的常設展示室，以及以新宿相關的各種主題進行數次特別展收藏資料展，在這裡遊玩的同時還能夠學習到新宿的歷史。

- DATA**
- 新宿區四谷三榮町12-16 03-3359-2131 9:30~17:30 (17:00停止入館)
 - 每月的第二和第四個星期一 (星期一為節假日時順延至次日)，年末年初
 - 普通票價300日元、中小學生票價100日元
 - 四谷三丁目站 (地鐵) 步行8分鐘、曙橋站 (地鐵) 步行8分鐘、四谷站 (JR/地鐵) 步行10分鐘



10 佐藤美術館

該美術館給美術大學的學生提供獎學金，為年輕藝術家提供幫助，經常進行美術領域的國際交流。還不定期舉辦研討會和美術講座等活動。

- DATA**
- 新宿區大町31-10 03-3358-6021 10:00~17:00 (週五截至19:00)
 - 星期一、年末年初、展品更換期間 免費 (特別展、企劃展收費)
 - 千駄谷站 (JR) 步行5分鐘、信濃町站 (JR) 步行6分鐘、國立競技場站 (地鐵) 步行4分鐘



11 民音音樂博物館

全世界屈指可數的音樂博物館，展示有古典鋼琴、八音琴和民族樂器等，可欣賞到優美的音色。此外，還會舉辦與音樂相關的各種企劃展。

- DATA**
- 新宿區信濃町8 03-5362-3555 11:00~16:00 (週日及節假日10:00~17:00)
 - 星期一 (星期一為節假日時順延至次日) 免費
 - 信濃町站 (JR) 步行3分鐘、四谷三丁目站 (地鐵) 步行10分鐘、國立競技場站 (地鐵) 步行10分鐘



12 消防博物館

集中展示消防歷史和裝備的博物館。館內展示有手拉泵、雲梯車、消防昇昇機等，在這裡可以瞭解從江戶時期到現代的消防發展歷程。

- DATA**
- 新宿區四谷3-10 03-3353-9119 9:30~17:00
 - 星期一 (若逢節假日改為第二天)、年末年初 免費
 - 四谷三丁目站 (地鐵) 2號出口直通



13 東京玩具美術館

館內收集了日本的傳統玩具和世界各國的玩具。在這裡可以親身體驗看、玩、製作玩具的過程，從嬰兒到年長者都可以在此享受樂趣。

- DATA**
- 新宿區四谷4-20四谷廣場內 03-5367-9601
 - 10:00~12:00、13:30~15:30 星期四、2月、4月、9月特別休館時、年末年初
 - 成人票價 (中學生以上) 1,100日元、兒童票價800日元 (出生後未滿6個月: 免費) ※有打折制度
 - 四谷三丁目站 (地鐵) 步行6分鐘



區界	主要設施	小學、國中、高中	新宿路	街道名、路名
J R 線	資訊處	神社	信濃路	坡、道
地鐵線	警察署、派出所	寺院	四谷三	信號燈
其他鐵道	消防署、分署	博物館、美術館		主要交叉路口
首都高速公路	郵局	史跡		公車總站
一般公路	圖書館	住宿設施		公車站
區公所	醫院	廁所		公園、綠地
辦事處	大學、短期大學	廣域避難場所		賞櫻處

この地図は、国土院発行の基礎地図情報をもとに編集、加工して作成しました。本書の各施設等の資訊は2025年6月時的資訊。 慈光寺 日本青年館 Hall