あの国もこの国も

Shinjukuku Gourmet

新宿区グルメで 世界一周気分！

［多国籍料理特集］

多国籍な新宿区には、人気の中華料理はもちろん、あらゆる国の料理を味わえます。イタリア料理、フランス料理、さまざまな国の料理を食べて、旅行気分を楽しみましょう。

RUSSIA ≫ MEXICO ≫ MEDITERRANEAN ≫ THAILAND ≫ MYANMAR ≫

多国籍グルメタウン 新宿エリア

ロシア料理

スンガリー 新宿東口本店

ロシア料理をとことん堪能

1956年創業のロシア料理店では、ボルシチなどの定番料理から季節の味までロシア料理をとことん楽しめます。ロシアを代表するビールや、ウォッカなどのお酒も充実。日本人にもロシア人にも人気の名店です。

新宿区歌舞伎町2-45-6
千代田ビル B1F
☎03-3209-4937
営平日 17:00～23:30
土 16:00～23:30
日・祝 16:00～22:30
休年末年始
MAP P.10-11 C-1

1.ウクライナ風ロールキャベツのオーブン煮込み。2.とろとろに煮込んだ牛肉と野菜の赤カブ風味スープ。

ボルシチ 864円

飲み屋街は食通の街 四谷エリア

メキシコ料理

エル・アルボル

日本人好みの本場メキシコの味

現地で修行を積んだメキシコ料理ひと筋のシェフが、本物志向ながら日本人に合うアレンジを加えたメキシコ料理を提供。テキーラやビールなどのお酒もメキシコならではの味を楽しめます。

新宿区四谷1-7
☎03-3357-6868
営平日 11:00～23:00
土 15:00～23:00
休日・祝（不定休）
MAP P.12-13 D-3

1.3種のスパイスソースをつけて。ビーフ以外にもいろいろな味があるので、好みのものを選ぼう。2.肉のうま味とハバネロの刺激的な辛さがたまらない！

ハバネロの肉詰め
1,404円

1.スパイスが効いた優しい味わいのスープで羊肉を煮込んだモロッコ料理。ひよこ豆のディップを添えて。2.肉や野菜が入ったチュニジアの定番料理のひとつ。

1.パクチーの爽やかさに、トウガラシのピリリとした辛さがよく合うサラダ。2.ナマズの肉と玉ねぎを、ナンプラーなどで味付けしたスープで食べる麺料理。3.日本人にもおいしいと評判のビール。深いコクとキレ、味の良さが特長です。

ミャンマー料理を味わえる街 高田馬場・早稲田・大久保エリア

ミャンマー料理

ノング インレイ

ミャンマー少数民族の味と出会う

多くのミャンマー人が暮らす高田馬場にあるこちらは、ミャンマーの少数民族シャン族の料理が楽しめる珍しい料理店。麺料理や豆腐料理などに代表されるシャン料理は、日本人の口にもよく合います。

新宿区高田馬場2-19-7
☎03-5273-5774
営11:30～23:30
休無休
MAP P.16-17 B-1

1.マイルドな辛さとトムヤムクン独特の酸味が絶妙なバランス。2.鶏肉のバジル炒めとトロトロの目玉焼きをご飯にオン。3.王室にも認められた由緒あるビール。バランスのとれたスパイシーな味わい。

フランスを中心に各国の料理が味わえる 神楽坂エリア

地中海料理

Circo

地中海の国々の味を楽しめるバル

ヨーロッパから北アフリカまでの地中海沿岸の国々の料理を楽しめるバル。新鮮な魚介類や、北海道直送のオーガニック野菜を使用し、味付けはこだわりのハーブとスパイスで仕上げています。

チュニジア風
オムレツ
864円

新宿区神楽坂4-5-4
☎03-6280-8819
営18:00～翌2:00
休日・祝
MAP P.14-15 C-2

外国料理をアットホームに楽しめる 落合エリア

タイ料理

サワッディードックチャバー

人気料理をそろえたタイ料理店

アットホームな雰囲気の中、人気のタイ料理をリーズナブルに味わえる店。夜にはシンハービールなどのお酒と一緒に、本場の屋台感覚で気軽にタイ料理を味わうことができます。

新宿区中落合1-20-16
日住中井ビル2F
☎03-6279-1044
営11:00～23:00
休無休
MAP P.18-19 B-3

COLUMN

本場韓国の味を優雅な雰囲気で楽しめる

韓国料理店がひしめく街・新大久保にある「高麗」は、本場韓国の味を高級レストランさながらの優雅な店内で楽しめます。良質な和牛の焼き肉のほか、石焼ビビンバなどの一品料理もそろっています。

高田馬場・早稲田・大久保エリア
MAP P.16-17 A-4

● 韓国料理 焼肉 高麗　新宿区大久保1-12-1　☎03-3204-2929　営11:00～23:00／ランチタイム11:00～15:00　休1月1日 ●