

編集部おすすめ  
散歩コース  
**西新宿**  
NISHI-SHINJUKU

約 **4,000円** で  
**西新宿**  
を歩こう!

個性の違う編集部3人が、  
予算を決めて気になる街を歩きます。  
今回は、オフィスビルの  
建ち並ぶ西新宿を散歩します。

<p>制作部長 45歳</p> <p>雑誌の編集を通じて、いろいろな街について詳しいベテラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。</p>	<p>編集デスク 34歳</p> <p>テキパキ働くまじめさん。趣味は読書。最近、着物や華道など、日本の伝統や和ものが気になっている。</p>	<p>編集アシスタント 25歳</p> <p>元気いっぱいの新人編集者。かわいいもの、楽しいことが大好き。休日は都内の猫カフェめぐりへ。</p>
---	---	--



西新宿  
MAP



**1** まずはふらりと横丁へ  
新宿駅の西口といえば、思い出横丁だ。昭和の面影が、今も色濃く残る場所だ。



懐かしさを求めて  
いざ散歩!



**2** 台湾の麺料理でランチ  
台湾のソウルフード「麺線」でランチタイム。細い麺に、とろみのあるスープが絡んでうまい!



台湾佐記麺線&台湾食堂888  
新宿区西新宿7-12-12  
☎03-3365-3050  
MAP P.10-11 B-2



**3** おしゃれな文房具をお土産に  
路地裏を歩いていたら、おしゃれな文房具屋を発見。編集部の2人に、外国製の付箋を買って帰ろう。



イトポール  
新宿区西新宿7-23-18  
☎03-5937-3387  
MAP P.10-11 B-2



**4** 世界チャンピオンのカフェでひと休み  
オフィスビルの地下にある、世界バリスタチャンピオンのカフェ。普段のコーヒーとは線を画すおいしさ。来たかがあるな。



ボールバセット  
新宿区西新宿1-26-2  
新宿野村ビルB1F  
☎03-5324-5090  
MAP P.10-11 B-2



**6** シンプルでおいしい焼きだんご  
最後は、昔懐かしいだんご屋へ。焼き立ては格別のおいしさ。



だんごのやよい  
新宿区西新宿5-24-9  
☎03-3375-3568  
MAP P.10-11 A-3

この散歩コースで使った全額  
**4,050円**



**1** 熟成肉で腹ごしらえ  
国産の黒毛和牛が食べられる肉料理店。じっくり煮込んだビーフシチューは肉の旨みがたっぷり絶品。



美しいものを見て癒されたい



**2** ゴッホの名画に感動  
たくさん名画が見られる美術館へ。お目当てはやっぱりゴッホの「ひまわり」。こんなに身近で、しかも新宿で見られるなんて感動。お土産も買った。

東郷青児記念損保ジャパン  
日本興亜美術館  
新宿区西新宿1-26-1  
損保ジャパン日本興亜本社ビル42F  
☎03-5777-8600  
MAP P.10-11 B-2



**3** 都庁にはアートがいっぱい  
実は、都庁には38点もの美術作品があるって知ってた? と周って探してみよう。

東京都庁 オブジェ  
TENTO MUSHI  
新宿区西新宿2-8-1  
MAP P.10-11 A-3



**4** 公園横の神社を参拝  
サッカー日本女子代表が参拝し、FIFAワールドカップで優勝したという神社へ。

熊野神社  
新宿区西新宿2-11-2  
☎03-3343-5521  
MAP P.10-11 A-3



**5** 手づくりプリンで休憩  
公園のすぐ近くにある喫茶店で休憩。お店手づくりのプリンをいただきます。

ブラジル館 四丁目店  
新宿区西新宿4丁目1-10  
☎03-3374-6690  
MAP P.10-11 A-3



**6** 素敵な花束をお持ち帰り  
西新宿五丁目駅付近、かわいい花屋さん。ふらりと立ち寄り。おまかせで素敵な花束をつくってもらいました。

ハナミドリ  
新宿区西新宿5-25-1  
☎03-6276-6769  
MAP P.10-11 A-3

この散歩コースで使った全額  
**3,850円**



**1** 種類豊富な台湾ティーでのを潤す  
自分だけのカスタマイズドリンクを楽しめるお店へ。人気メニューを飲みながら、今日の散歩の作戦会議。お土産にパイナップルケーキも購入。



世界と日本の文化を探ろう



**2** 日本ならではの雑貨をチェック  
日本らしいお土産や雑貨のお店。形もデザインもかわいい!

モーチージャガード  
2.5角マチがま口(サクラクリム)  
1,296円



**3** タヒチアンで体をいたわる  
西新宿の交差点にあるカフェでランチタイム。体にやさしいメニューが嬉しい。

タヒチアンノカフェ  
新宿区西新宿3-2-2  
モリナビルディング1F  
☎03-4330-8639  
MAP P.10-11 B-4



**5** 滝で癒される  
新宿中央公園にある「ナイアガラ」の滝。滝の裏にはかわいい亀も。都会のオアシスの存在。

LOVEオブジェ  
新宿区西新宿6-5-1  
MAP P.10-11 B-2



**6** アイスもなかでひと息  
ほっとひと息つくのにぴったりな甘味処。もなかと緑茶が、歩き疲れたときにぴったりです。

甘味処茶舗かおり  
新宿区西新宿4-34-26  
☎03-5351-6488  
MAP P.10-11 A-4

この散歩コースで使った全額  
**4,151円**